

## **Пройди тест на ВИЧ!**



**ВИЧ-инфекция** – хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Вирус поражает клетки иммунной системы. Определить, есть ли в организме ВИЧ, можно только по результатам теста.

### **Когда следует пройти тест на ВИЧ?**

Если у вас была рискованная ситуация, которая могла привести к инфицированию ВИЧ (незащищенный половой контакт, употребление наркотических веществ). Проходить тест на ВИЧ надо не ранее, чем через 6 недель от момента возможного инфицирования ВИЧ.

### **Следует знать!**

Самотестирование само по себе не может обеспечить постановку диагноза ВИЧ-инфекции.

### **При получении положительного результата экспресс-теста необходимо дополнительное обследование.**

Получить консультацию и пройти диагностику можно анонимно и бесплатно в любом медицинском учреждении, имеющем процедурный кабинет. Информация о вашем ВИЧ-статусе сохраняется в строгой конфиденциальности.

### **Для чего необходим тест на ВИЧ?**

Выявление ВИЧ-инфекции на ранней стадии позволяет своевременно назначить антиретровирусную терапию, поддержать иммунитет и улучшить качество жизни.

### **Дополнительную информацию можно получить по адресу:**

г. Витебск, ул. В. Интернационалистов, 37 А (отдел профилактики ВИЧ/СПИД  
ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного  
здоровья»)

тел.: (0212) 57 98 62, (0212) 23 80 82

на сайтах: [www.aids.by](http://www.aids.by) и [www.cgevtb.by](http://www.cgevtb.by)

## Самотестирование на ВИЧ



- 🚫 Профилактика ВИЧ-инфекции на современном этапе имеет множество аспектов, среди которых одно из важнейших мест занимает своевременное выявление ВИЧ-инфекции.
- 🚫 Тестирование – это одно из актуальных современных профилактических мероприятий по раннему выявлению ВИЧ-инфекции.
- 🚫 Возможность приобрести тест в аптеке и пройти проверку самостоятельно значительно повышает доступность диагностики.
- 🚫 Самотестирование – это процесс, в ходе которого человек самостоятельно берет образец жидкости из ротовой полости, а затем проводит экспресс-тест на ВИЧ и интерпретирует его результат самостоятельно, в частных условиях, когда он находится один или с кем-то, к кому он испытывает доверие. Результат исследования готов через 15 – 30 минут.
- 🚫 Возможность самостоятельного тестирования на ВИЧ очень важна для тех, кто сомневается в своем ВИЧ-статусе и по каким-то причинам не хочет обращаться в учреждение здравоохранения, чтобы сделать анализ.
- 🚫 Самотестирование само по себе не может обеспечить постановку диагноза ВИЧ-инфекции – для этого требуется подтверждающий тест в медицинском учреждении.
- 🚫 Дополнительную информацию можно получить по адресу: г. Витебск, ул. В. Интернационалистов, 37 А (отдел профилактики ВИЧ/СПИД ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»)  
по телефонам: (0212) 57 98 62, (0212) 23 80 82  
на сайтах: [www.aids.by](http://www.aids.by) и [www.cgevtb.by](http://www.cgevtb.by)

## Самотестирование на ВИЧ стало доступно в Витебской области



Наборы для проведения самостоятельного экспресс-тестирования на ВИЧ по слюне «Мульти Тест» (производитель ООО «Мульти Лаб») имеются в продаже в сети аптек ТП РУП «Фармация» в городах Витебск (аптеки №№ 1,31,49,58,79, 82,127,128, 157,164), Орша (аптеки №№ 47,156), Полоцк (аптеки №№ 77,168), Новополоцк (аптеки №№ 110,120,158,183) и районных центров.

В декабре 2016 года Всемирная организация здравоохранения издала официальные рекомендации по применению самотестирования на ВИЧ.

Одна из глобальных целей прекращения эпидемии СПИДа в мире заключается в том, чтобы к 2020 году 90% людей, живущих с ВИЧ, знали о своем ВИЧ-статусе; 90% людей, знающих свой ВИЧ-статус, получали антиретровирусную терапию; и у 90% людей, получающих терапию, была достигнута неопределяемая вирусная нагрузка(90-90-90).

С 2017 года начата продажа экспресс-тестов на ВИЧ по слюне для самотестирования в аптеках Гомельской и Минской областей.

В 2018 году кампания по проведению самотестирования на ВИЧ началась в Витебской области. 5 февраля 2018 года областным исполнительным комитетом утверждён план мероприятий по внедрению самотестирования на ВИЧ населения Витебской области.

С целью реализации мероприятий плана, 19 февраля 2018 года отделом профилактики ВИЧ/СПИД ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» и Витебским ТП РУП «Фармация» проведен семинар для руководителей аптек по данной тематике, 31 августа 2018 года – тренинг для специалистов аптек первого звена.